

ヘモヒム (HEMOHIM)



ヘモヒムは、3種類の自然のハーブ（漢方に使われる薬草）から作られた、サプリメントです。この3種類の薬草混合物が、免疫力を高める効果をもたらしてくれます。

Q. 免疫力とは？

A. 体内に入ったウイルスや菌を発見し破壊することができる力です。いわゆる、どれだけ体を危険なものから守ることが出来るか、という能力のことです。

Q. 免疫力が低下する原因は？

A. ストレス、インスタントフード、脂質（Saturated Fat）を含む食べ物、お酒、タバコ、環境汚染物質など。

Q. ヘモヒムはどのように免疫力に影響を与えるの？

A. 薬草混合物から作られたヘモヒムは、体内の免疫細胞を増やしたり、その働きを活性化してくれることで、私達を害のある病原体などから守ってくれる働きをします。

ヘモヒムの誕生について

ヘモヒムは、Korea Atomic Energy Research Institute（韓国原子力研究所）で、国家プロジェクトとして8年間の研究を重ねた結果、完成しました。

ヘモヒムの特許

韓国、アメリカ、日本、イギリス、フランス、ドイツ、イタリアにおいて、特許が取得されています。

ヘモヒムの安全性

韓国 FDA において、健康食品として認められています。

アメリカでは、Food Safety Net Services LTD（アメリカ FDA と同じ検査課程を使う機関）で、安全が保証されています。

ヘモヒムの医学的研究

ヘモヒムは、動物実験だけでなく、様々な症状を持った人の実験（臨床試験）も行われ、その効果を示す数多くの医学研究論文が NIH（アメリカ国立衛生研究所）から発表されています。

免疫細胞とヘモヒムの関係

人間は生まれたときから、Natural Killer 細胞（NK 細胞）と呼ばれる免疫細胞を体内に持っています。この NK 細胞は、体内に入ってくるウイルスやばい菌を殺してくれたり、毎日体内で生まれているがん細胞を殺してくれたりする役割を果たします。

NK 細胞の数は 20 歳頃でピークに達し、そこから徐々に減少していきます。例えば、50 歳頃になると 50%まで減り、70 歳頃で約 10%にまで減ってしまいます。更に、体が弱っている時やストレスがあるときは、NK 細胞は減ってしまうのです。

ヘモヒムに使われている3つのハーブ（薬草）は、NK細胞の数を増やしてくれたり活発にしてくれたりする役割を果たします。

ちなみに、NK細胞は白血球中に含まれていて、体内の70%のNK細胞は、腸に存在しています。日本でもよく言われる「腸が健康だと病気にならない」とは、ここから来ているのかもしれませんがね。私達が良く使う「免疫」という言葉は、「NK細胞のような免疫細胞」のことだと思いとわかりやすいでしょう。

ヘモヒムを飲むことで、それが腸までたどり着いたときに、腸に存在してるNK細胞を増やしてくれる。だから、免疫力をアップしてくれ、風邪をひきにくくなったり元気が出たりするのです。

ヘモヒムはどんな人に効果的？（1）

長時間働くの労働者、長距離運転のドライバー、体力の必要な学生、活力が必要な運動選手、体力回復が必要なお年寄りの方、日常ストレスを感じる方、など。

ヘモヒムはどんな人に効果的？（2）

上記の他、様々な症状を持った方々が、ヘモヒムの効果を体感しています。例えば、風邪をひいている方、高血圧の方、関節痛がある方、糖尿病の方、体重を減らしたい方、便秘の方、貧血気味の方、不眠症の方、疲れやすい方、抗がん剤治療（がん化学療法）を受けている方、アレルギーの方、喘息持ちの方、鼻炎の方、アトピーの方、などです。

※ヘモヒムは、サプリメント（健康食品）で、医薬品ではありません。

※ヘモヒムのメイン原料（*Angelicae gigantis Radix*、*Cnidium officinale Makino*、*Paeonia japonica Miyabe et Takeda.*）にアレルギー反応のある方は、医師の指示に従いましょう。

ヘモヒムの摂取量について

摂取量の目安としては、1日2回、とされています。

補足（1）

摂取方法としては、朝1回、昼1回、が適切です。

食前に摂取すると、より効果的です。

※なお、ヘモヒムを摂取し始めた1週間目は、食後（朝食後、昼食後、など）に摂取することをお勧めします。

※飲み始めの約1週間は、体が徐々に調整されていく期間なので、人により風邪のような症状が出たりする場合があります。これは、ハーブが主原料のサプリメントを摂取した場合よく見られる反応ですので、安心してそのまま飲み続けてください。約1週間後に体調が改善され、好調になっているのが体感できます。

補足（2）

様々な症状を持った人の研究結果や経験談から、下記の摂取量が効果があることが報告されています。

- 風邪が長引いている方： 一日3回（7～10日間）

風邪の症状が2週間以上続いているのは、明らかに免疫力が低下している証拠です。

- **高血圧の方：** 一日 **3** 回
飲み始めは、血圧が一時的に上がる場合もありますが、徐々に下がり健康な数値になります。
- **関節痛がある方：** 一日 **3** 回
ヘモヒムを飲み続け、3～4ヶ月後に効果があらわれ始めます。
- **糖尿病の方：** 一日 **3** 回
飲み始めは、血糖値が一時的に上がりますが、飲み続けると下がっていきます。
- **体重を減らしたい方：** 一日 **3** 回
飲み始めて約6ヵ月後に、健康的に体重が減少していきます。
- **便秘の方：** 一日 **4** 回
飲み始めてから1週間で便秘が解消されます。
- **貧血気味の方：** 一日 **3** 回 (**6**ヶ月間)
貧血とは、健康な赤血球やヘモグロビンに欠けている場合になる症状です。ヘモヒムは、ヘモグロビン数を増やす働きをします。
- **不眠症の方：** 一日 **2** 回
飲み始めて約1ヶ月で効果があらわれます。
- **疲れやすい方（慢性的疲労）：** 一日 **3** 回
飲み始めて10日程で疲労が回復してくるのが実感できます。
- **抗がん剤治療（がん化学療法）：** 一日 **5～8** 回
抗がん剤治療を受けている方は、体力に欠け、食欲がなかったり食べると吐き気を感じたりします。ヘモヒムは、そのような症状を持つ治療中の方に効果的で、免疫力を強化することで、自然と癌と戦う体を作ります。
※一日5～8回の摂取でお腹の調子が悪くなる場合は、摂取量を少し減らし、徐々に多くしてください。

Supplement Facts

Serving Size: 1 packet (0.67 fl oz), Twice per day

Total Calories	20 kcal
Calories from Fat	0 kcal
Total Carbohydrate	4.6g (1.5% DV)
Sugars	2.5 g
Total Fat	0 g
Sodium	3 mg (0.12% DV)
Protein	0 g
Vitamin A	0 IU (0% DV)
Vitamin C (as Ascorbic Acid)	14 mg (23.3% DV)
Thiamine (as Thiamine Hydrochloride)	0.004 mg (0.27% DV)
Riboflavin	0.186 mg (10.9% DV)
Vitamin B6 (as Pyridoxine Hydrochloride)	0.174 mg (8.7% DV)
Pantothenic Acid (as Calcium Pantothenate)	0.7 mg (7% DV)
Calcium (as Marine Calcium)	6 mg (0.6% DV)
Iron	0 mg (0% DV)
HemoHIM Extract	10 g
Angelica Radix	
Cnidium Officinale Makino	
Paeonia Japonica Miyabe	

Other Ingredients: Honey, Low DE Corn Syrup, Fructo Oligosaccharide, Citric Acid, Guar Gum, Sodium Alginate, and Purified Water